

**23 ème Congrès national La Société Algérienne
d'Anesthésie, de Réanimation, de Soins Intensifs et des
Urgences SAARSIU
du 14, 15 et le 16 Décembre 2023**

L'HYPNOANALGESIE DANS LES GESTES INVASIFS

**Présenté par Mr Kerkar Rabah
Auxiliaire médical en anesthésie réanimation**



INTRODUCTION



La prise en charge de la douleur est une notion récente qui a considérablement évoluée au cours de ces dernières décennies. Le dernier plan de lutte contre la douleur a permis l'utilisation de méthodes non médicamenteuses pour pouvoir gérer la douleur et mieux la supporter.

Cet outil commence à faire son entrée dans différents services de soins apportant bénéfice et confort aux patients et aux soignants.

Tous ces éléments nous ont confortés dans l'idée que l'hypno-analgésie utilisée lors de soins courants et gestes invasifs est un outil indispensable de nos jours.

Notre modeste expérience a pour objectif de démontrer que l'hypno-analgésie est d'un apport considérable notamment pour les gestes invasives.

Ce travail est une mise à l'épreuve de l'hypnose dans un contexte hospitalier auprès de sujets atteints de cancer et durant les gestes douloureux . Ainsi, nous avons utilisé des méthodologies hypnotiques, d'inductions et des scripts, selon les indications issues de la clinique.

Préambule



L'hypnose est une thérapie complémentaire qui ne se substitue pas aux traitements conventionnels d'une maladie.

Elle est un soin de support et ne doit pas être considérée en aucun cas comme un traitement curatif.



DEFINITION (1)

• **L'hypnose : est « un état de conscience qui induit une absorption de l'attention et une diminution de la conscience caractérisé par une plus grande capacité à répondre aux suggestions » (définition de l'American Psychological Association)**

• **A partir du terme « hypnotism » est proposé en 1842 par le chirurgien anglais James Braid pour définir des techniques de soins non médicamenteuses qui plongent les patients dans un état de conscience particulier (ressemblant au sommeil) avec l'objectif de diminuer la douleur notamment lors d'actes de chirurgie.**

On définit l'hypnose comme un ensemble de techniques psychocorporelles et ceci dans un contexte de soins avec intention d'améliorer des symptômes et/ou comportements. Il s'agit donc d'un outil thérapeutique non médicamenteux.

DEFINITION (2)



L'hypnose :

- ✓ est un phénomène physiologique banal et naturel, que nous possédons tous, un mode de fonctionnement du cerveau qui permet de s'extraire de la réalité.
- ✓ est un état de « rêverie », de concentration, comme être captivé par un livre ou tout autre chose qui nous fait mettre à l'écart de ce qui se passe autour de nous. Une partie de soi est ici pendant que l'autre partie de l'esprit est ailleurs. L'imagerie, l'intuition et l'évocation l'emportent

Déroulé d'une séance d'hypnoanalgesie



On utilise des techniques verbales et non-verbales.

- Le patient s'installe dans la position la plus adaptée pour lui de façon à faciliter l'induction hypnotique. De façon rituelle on l'invitera à réutiliser cette position pour l'autohypnose. Le plus souvent il est invité à fermer les yeux.

L'induction

- Le praticien l'accompagne et lui propose de prendre conscience de ses perceptions (ici et maintenant) : sa position, sa respiration, les sons perçus, et toutes sortes de phénomènes dont on peut prendre conscience.
- De nombreuses techniques peuvent être utilisées : la confusion, la fixation d'attention sur une image ou une situation...

L'approfondissement

- Le patient en est l'acteur principal. Le contenu de la séance est orienté selon l'indication et l'objectif.
- Le praticien peut utiliser différents outils de communication : suggestions directes ou indirectes,
- Les émotions ressenties pendant la transe sont souvent adoucies, comme mises à distance, ce qui permet de les vivre avec plus de sérénité.

Sortie de l'état hypnotique

Cette phase vient en miroir de l'induction, elle permet au patient de revenir « ici », c'est-à-dire vers le lieu où il se situe, et « maintenant », c'est-à-dire dans le moment présent.

Les avantages de l'utilisation de l'hypnoanalgesie dans les gestes invasifs



Réduction de la douleur et de l'anxiété

L'hypnoanalgesie permet de réduire significativement la douleur et l'anxiété des patients lors de gestes invasifs.

Moins d'effets secondaires

Contrairement aux médicaments analgésiques, l'hypnoanalgesie ne présente pratiquement pas d'effets secondaires.

Préparation et récupération chirurgicale

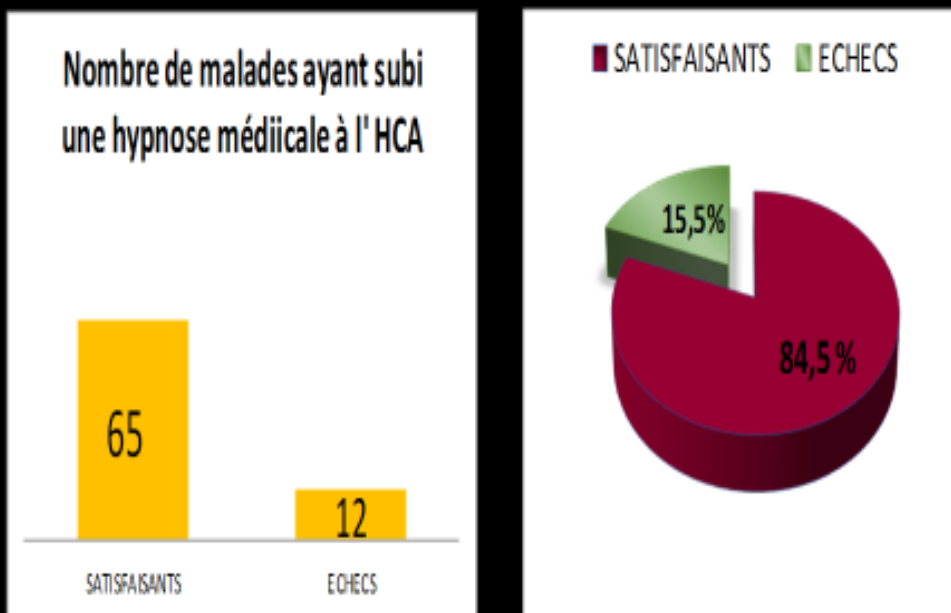
L'hypnoanalgesie peut être utilisée en complément des procédures chirurgicales pour réduire le stress, accélérer la récupération, améliorer l'anesthésie sans effets secondaires indésirables.

Statistiques des malades ayant bénéficiés de la technique d'hypnose médicale au niveau de l'hôpital central de l'armée (HCA 2012 – 2020)



Résultats

Nombre de malades ayant subi une hypnose médicale à l'HCA



RECOMMANDATIONS



Plan d'actions de la mise en place d'une nouvelle technique dans le cadre de la gestion de la douleur

- **Création d'un module de communication hypnotique de la formation aux techniques d'hypnoalgésie.**
- **Evaluation de la faisabilité de la mise en œuvre de l'hypnoalgésie dans l'unité de soins**
- **Des modules ,des ateliers pratiques et des objectifs seront posés après chaque séance**
- **Cette formation est réalisée avec des ressources internes en meilleure cohérence avec les pratiques des instituts de formations et les centres hospitaliers.**
- **La création du module de communication hypnotique ouvert à l'ensemble des professionnels de santé qui doit contribuer à l'amélioration de la communication dans les soins.**
- **La nouvelle discipline va permettre de donner une place plus importante à la mise en pratique et aux exercices et donc, plus d'assurance dans leurs pratiques au quotidien.**

CONCLUSION



L'hypnose est une thérapie complémentaire qui ne se substitue pas aux traitements conventionnels du cancer.

Elle est un soin de support en onco-hématologie et ne doit pas être considérée comme un traitement curatif du cancer.

Les effets analgésiques de l'hypnose associés à certains exercices tels que l'imagerie, l'autohypnose, la réinterprétation d'un traumatisme ou la dédramatisation constituent l'ensemble de ce qui peut être proposé à des patients porteurs de cancer.

Dans l'espérance d'être concrétiser dans le cursus médical et paramédical L'efficacité de l'hypnose en analgésie reste encore à démontrer dans de nombreux domaines de la santé en Algérie.

Merci de votre attention

